

# LA CUCINA

## PER COMINCIARE



MINI AVOTOAST AL SALMONE**	Novità!	€ 8,50
FIORI DI ZUCCA RICOTTA E MENTA	Novità!	€ 10,50
CESTINO DI MAZZANCOLLE*	Novità!	€ 11,50
con avocado, pomodori e menta		
LE CARROZZINE BIANCOLATTE (to share)		€ 12,50
LE MILANESINE BIANCOLATTE (to share)		€ 12,50
MINI TARTARE DI MANZO		€ 10,50
IL TAGLIERE BIANCOLATTE		€ 15,00
PANE, BURRO, ACCIUGHE (Cantabrico)	Novità!	€ 15,50

## SUPER SOUP

€ 13,00  
 accompagnate da riso venere Biancolatte e a scelta: topping di feta, ceci o mazzancolle\*

CAROTE E ZENZERO (calda)  
 ZUCCHINE, SPINACI E BASILICO (calda)

SUMMER SOUP (fredda)  
 POMODORO, MANGO E MENTA  
 BARBABIETOLA, MANDORLA E AVOCADO  
 YOGURT GRECO, CETRIOLO E MENTA



## I PRIMI PIATTI

LA VELLUTATA DI VERDURE	€ 10,50
IL PRIMO DEL GIORNO (solo a pranzo)	€ 10,50
PACCHERI AL POMODORO	€ 11,50
...al Biancolatte*: con aggiunta di burratina	€ 15,50
MEZZE MANICHE CACIO E PEPE	€ 12,50
FUSILLONI ZAFFERANO, ZUCCHINE E SPECK	€ 13,00

TRENETTE INTEGRALI  
 con pesto di zucchine, basilico e mandorle  
 ...al Biancolatte\*: con aggiunta di stracciatella

VENERE BIANCOLATTE  
 riso venere, pomodorini, verdure allo zenzero e mandorle, con a scelta: mazzancolle\* oppure feta

## LE PASTE FRESCHE

CARBONARA BIANCOLATTE	€ 13,00
TAGLIOLINI MAZZANCOLLE* E PISTACCHI	€ 14,00
SPAGHETTONI AL RAGÙ* BIANCOLATTE	€ 13,00
GNOCCHETTI COME LI VUOI TU	€ 13,50
TROFIE ALLA CREMA DI BASILICO	€ 11,50
...al Biancolatte*: con aggiunta di burratina	€ 15,50
RAVIOLI ARTIGIANALI DI MAGRO	€ 14,50

## I SECONDI SFIZIOSI

TAGLIATA DI POLLO CON VERDURE	€ 16,50
CARPACCIO DI TACCHINO ARROSTO	€ 14,50
TARTARE DI MANZO	€ 17,50
CARPACCIO DI BRESAOLA	€ 15,00
POLPETTINE DELLA CASA (2 versioni)	€ 13,00

LE MILANESINE BIANCOLATTE	€ 12,50
LE CARROZZINE BIANCOLATTE	€ 12,50
QUICHE* DELLA CASA	€ 13,50
AVOCADO TOAST (con pane integrale*)	€ 16,50
con base avocado e pomodori e a scelta: salmone** e mango / mazzancolle* / pollo e grana / feta / uovo poché, spinacini, grana e melograno.	
ITALIAN CHEESE BURGER*	€ 18,00
HAMBURGER GOLOSO DI POLLO*	€ 16,50
SALMONE** E VERDURE AL CARTOCCIO	€ 21,00
PARMA E LATTE	€ 14,50

PIATTO BRUNCH CLASSICO (solo nel week end)  
 pancakes, uova strapazzate, salmone\*\* marinato, patate al forno, bacon e mini pannocchietta

PIATTO BRUNCH FRUTTA  
 pancakes, uova strapazzate, frutta fresca e sciroppo d'acero

## INSALATE E POKÉ

scegli la tua salsa!

- pomodoro e mango
- yogurt, cetriolo e menta
- barbabietola e mandorla
- maionese della casa o al basilico
- maionese al mango
- guacamole
- vinaigrette agrodolce
- vinaigrette alla senape
- salsa Cesare
- salsa di soia



INSALATA DI CESARE CARDINI (Caesar Salad)  
 insalata, crostini di pane\*, grana e salsa Cesare  
 ...con aggiunta di pollo

INSALATA DI POLLO  
 insalata mista, pollo alle erbe, pomodorini, fagiolini\*, mela verde, scaglie di grana e mandorle

INSALATA NIZZARDA BIANCA  
 insalata mista, tonno, nodini di latte, pomodorini, fagiolini\*, olive nere, capperi e acciughina

INSALATA DI SALMONE\*\*  
 insalata mista, salmone\*\* marinato, avocado, pomodorini, finocchi e mandorle tostate

INSALATA DI MAZZANCOLLE\* E ARANCE  
 insalata songino, finocchi, mazzancolle\*, avocado, arance, menta e pistacchi

POKÉ SALMONE\*\* E MANGO  
 riso integrale o basmati, salmone\*\* marinato, mango, edamame\*, avocado, pomodorini e mandorle tostate

POKÉ POLLO E AVOCADO  
 riso basmati, pollo, pomodorini, avocado, insalata songino, carote, semi di lino

POKÉ MAZZANCOLLE\* E ARANCE  
 riso integrale o basmati, mazzancolle\*, ceci, avocado, melograno, arance e menta

POKÉ HEALTHY & FIT  
 quinoa, ceci, feta, fagiolini\*, pomodorini, avocado, arance e menta

## LE PIADINE O LE CRÊPES

(anche integrali)	
DELIZIOSA prosciutto cotto, mozzarella, pomodoro e insalata misticanza	€ 9,50
HEALTHY pomodori, basilico, zucchine, avocado e feta	€ 11,50
TOP crudo di Parma DOP, brie, insalata e pomodorini	€ 12,50
CLASSICA crudo di Parma DOP, rucola e squacquerone	€ 12,50
GOLOSA speck, stracciatella di mozzarella al basilico e rucola	€ 12,50
POLLO AROMATICO filetti di pollo, salsa al basilico, pomodoro e insalata	€ 12,50
TACCHINO GOLOSO tacchino arrosto, pomodori, insalata, scorza di agrumi e salsa al basilico	€ 12,00
CAPRESE mozzarella di bufala, pomodoro, basilico e origano	€ 10,50



## LA FRUTTERIA

LE NOSTRE CENTRIFUGHE  
 ANTISTRESS: arancia, mela, carota, mandorla  
 ENERGETICA: arancia, mela, carota, zenzero  
 RINFRESCANTE: ananas, finocchio, sedano, menta  
 DRENANTE: mela, finocchio, lime, menta  
 ANTIAGE: cetriolo, carota, mela, zenzero, lime  
 DETOX: ananas, sedano, mela, kiwi  
 VIVACIZZANTE: barbabietola, mela, menta, lime

I NOSTRI FRULLATI (con o senza latte)  
 SPREMUTA (arancia, pompelmo rosa)

MACEDONIA  
 ...con aggiunta di yogurt  
 ...con aggiunta di gelato  
 FRAGOLE E MIRTI  
 ...con aggiunta di yogurt  
 ...con aggiunta di gelato



## DA BERE

ACQUA NATURALE, GASATA (33 cl)	€ 2,20
ACQUA NATURALE, GASATA (75 cl)	€ 4,00
BIBITE	€ 4,00
SUCCHI DI FRUTTA SPECIALI	€ 5,00
BIRRA (33 cl)	€ 6,00
VINO AL CALICE	Da € 5,00
PROSECCO	€ 6,50
APERITIVO DELLA CASA Novità!	Da € 8,00

## LE GOLOSITÀ

### LE TAZZE GELATO

servite con cioccolata calda e panna montata	
MISTA (fino a 4 gusti di gelato a scelta) YOGURT E FRUTTI ROSSI con fragole, mirtili, gelato allo yogurt e crunchy granola	€ 8,50
AL CIOCCOLATO con gelato ai cioccolati misti	
BANANA E LATTE con banana, gelato alla crema, gelato al cioccolato fondente e panna montata	
PANE* E NUTELLA gelato alla nocciola e alla crema, pane* e Nutella	
LATTE E BISCOTTI gelato fiordilatte e buonbiscotto, panna montata e biscotti della casa	
COPPETTA MISTA DI GELATO (max 3 gusti)	€ 7,00
BRIOCHE SICILIANA CON GELATO (a scelta)	€ 8,00
I FRAPPÈ (con i gusti del nostro gelato)	€ 6,00
SORBETTO DI FRUTTA DELLA CASA	€ 5,50
SORBETTO DI FRUTTA ALCOLICO	€ 7,50

### I NOSTRI DOLCI

LE TORTE DELLA NONNA LINA®  
 tutte fatte in casa, servite con panna e cioccolata

CHEESECAKE  
 CAPRESE AL CIOCCOLATO  
 CROSTATA ALLA MARMELLATA  
 CHARLOTTE DI MELE  
 CUORICINO BIANCOLATTE  
 ...aggiunta di gelato

CAFFÈ GOURMANT  
 caffè accompagnato da specialità Biancolatte  
 CAFFÈ BIANCOLATTE  
 caffè accompagnato da gelato Biancolatte, cioccolata calda e panna montata  
 IL NOSTRO RISOLATTE  
 (alla cannella, al caramello, al cioccolato)  
 BIANCO-SÙ (il nostro tiramisù)  
 LE NOSTRE MOUSSE\*  
 SORRISO BIANCOLATTE  
 (risolatte e frutti di bosco)



### MINI DESSERT

MINISÙ (mini Tiramisù)	€ 4,00
MINI RISOLATTE (cacao, cannella, caramello)	€ 4,00
PASTICCINO	€ 2,00
SUPERBITE (super healthy!)	€ 2,50

### LE CRÊPES DOLCI

€ 7,00  
 ALLA FRUTTA (con frutta fresca)  
 ALLA MARMELLATA O AL MIELE (albicocca, arancia, lampone)  
 AL CIOCCOLATO (Nutella oppure cioccolato fondente)  
 AL GRAND MARNIER E ARANCE AMARE

€ 2,50  
 COPERTO: pranzo € 2,50/cena € 3,00/all day € 1,50  
 Il nostro pane potrebbe essere congelato

## LA COLAZIONE

### COMPLETA

€ 11,50  
 SPREMUTA (oppure frutta fresca)  
 CROISSANT\* O BRIOCHE\* A SCELTA o pane\* fatto in casa, burro, marmellata  
 BEVANDA CALDA A SCELTA



### SUPER BREAK

€ 11,00  
 BOWLS DI FLAKES E GRANOLA HOMEMADE con frutti di bosco, banana, frutta secca, mix di bacche, semi vari e, a scelta:  
 - yogurt greco o di soia oppure latte intero o vegetale (soia, mandorla, avena, cocco) oppure polpa di açaí\* - marmellata, miele o sciroppo d'acero

### PANCAKES & CO

PANCAKES CON FRUTTI DI BOSCO	€ 11,50
CHOCO-BANANA PANCAKES	€ 11,50
STRAWBERRY-NUTELLA PANCAKES	€ 11,50
WAFFLES*, frutti di bosco, sciroppo d'acero	€ 11,50
...aggiunta di gelato	€ 2,00
PANCAKES CON UOVA E BACON	€ 12,00
PANCAKES CON SALMONE** E PATATE	€ 15,50
CLUB PANCAKES	€ 16,00

### ALLA CARTA

CROISSANT* O BRIOCHE* VUOTA	€ 2,50
CROISSANT* O BRIOCHE* RIPIENA	€ 2,80
MINICROISSANT* O MINIBRIOCHE* VUOTA	€ 2,10
MINICROISSANT* O MINIBRIOCHE* RIPIENA	€ 2,30
BISCOTTO DELLA CASA A SCELTA	€ 2,50
MUFFIN* DELLA CASA	€ 4,50
MEZZO CORNETTO* SALATO (farcito)	€ 5,50
PANE* FATTO IN CASA, BURRO, MARMELLATA	€ 5,50
UOVA STRAPAZZATE	€ 6,50
UOVA STRAPAZZATE CON BACON	€ 8,00
FRITTATINA DI ALBUME	€ 6,00
YOGURT E FRUTTA FRESCA	€ 6,50

## LA CAFFETTERIA

CAFFÈ CALDI	
Caffè espresso (classico o decaffeinato)	€ 2,30
Caffè americano, ginseng, orzo o marocchino	€ 2,80
Cappuccino	€ 3,00
CAFFÈ FREDDI	
Caffè Biancolatte (con gelato e cioccolata)	€ 6,50
Biancettino Ico o Pistacchioso	€ 5,50
Affogato al caffè	€ 5,50

CIOCCOLATA CALDA  
 ...aggiunta di panna montata

TÈ E TISANE € 4,50



ATTENZIONE!  
 In ottemperanza al Reg. CE n. 1169/2011, le informazioni circa la presenza di sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranza sono disponibili rivolgendosi al personale di servizio

\*Prodotto congelato in proprio o surgelato all'origine

\*\*Materia prima congelata al nostro interno e trattata in conformità al REG CE 853/2004

NO GLUTINE ma con tracce / NO LATTOSIO

Prodotto e congelato al nostro interno