

LA CUCINA

SPIZZICHIAMO

MINI AVOTOAST AL SALMONE**	€ 12,50
CESTINO DI AVOCADO E MAZZANCOLLE*	€ 11,50
HUMMUS E CRUDITÉ VERDURE (to share)	€ 11,50
PANE, BURRO E ACCIUGHE (del Cantabrico)	€ 17,00
LE MILANESINE BIANCOLATTE (to share)	€ 12,50
LE CARROZZINE BIANCOLATTE (to share)	€ 12,50
POLPETTINE DELLA CASA (to share)	€ 13,50
CARCIOFI, MELE, NOCI E GRANA	€ 12,50
MINI TARTARE DI MANZO	€ 11,50
IL TAGLIERE BIANCOLATTE (to share)	€ 17,00

SUPER SOUP

€ 13,50
 accompagnate da riso venere o quinoa Biancolatte e a scelta: topping di mazzancolle*, ceci, feta o capra

CAROTE E ZENZERO
 ZUCCHINE, SPINACI E BASILICO
 POMODORO E MANGO (gazpacho)

I PRIMI PIATTI

IL PRIMO DEL GIORNO	€ 11,00
LA VELLUTATA SEMPLICE	€ 10,50
PACCHERI AL POMODORO	€ 12,50
...al Biancolatte*: con aggiunta di burrata	€ 16,00
MEZZE MANICHE CACIO E PEPE	€ 12,50
FUSILLONI ZAFFERANO, SPECK E ZUCCHINE	€ 13,50
TRENETTE INTEGRALI	€ 13,50
con pesto di zucchine, basilico e mandorle	
...al Biancolatte*: con aggiunta di stracciatella	€ 15,50
FUSILLONI AL RAGÙ BIANCOLATTE	€ 13,50
VENERE BIANCOLATTE	€ 13,50
riso venere, pomodorini, verdure allo zenzero e mandorle con a scelta: mazzancolle* o feta	

LE PASTE FRESCHE

CARBONARA BIANCOLATTE	€ 13,50
ORECCHIETTE ALLA CRUDAIOLA	€ 13,50
TAGLIOLINI MAZZANCOLLE* E PISTACCHI	€ 14,00
GNOCCHETTI COME LI VUOI TU	€ 13,50
TROFIE ALLA CREMA DI BASILICO	€ 12,50
...al Biancolatte*: con aggiunta di burrata	€ 16,50
RAVIOLI ARTIGIANALI DI MAGRO	€ 14,50

I SECONDI SFIZIOSI

TAGLIATA DI POLLO CON VERDURE	€ 17,50
TARTARE DI MANZO	€ 17,50
CARPACCIO di bresaola o tacchino "goloso"	€ 15,00
PARMA E LATTE	€ 15,50
LE CARROZZINE BIANCOLATTE	€ 12,50

LE MILANESINE BIANCOLATTE	€ 12,50
QUICHE° DELLA CASA	€ 13,50
POLPETTINE DELLA CASA	€ 13,50
-al sugo di pomodoro e basilico	
-al pesto di zucchine e mandorle	
-allo zafferano, speck e zucchine	
AVOCADO TOAST (con pane integrale°)	€ 17,50
con base avocado e pomodori e a scelta: salmone** e mango / feta / pollo e grana	
AVOTOAST EGGS BENEDICT (con spinaci)	€ 17,50
ITALIAN CHEESE BURGER*	€ 18,00
HAMBURGER GOLOSO DI POLLO*	€ 16,50
EXOTIC PARMA & MELONE	€ 16,50

CARPACCIO DI SALMONE**, arance e finocchi	€ 17,50
SALMONE** E VERDURE AL CARTOCCIO	€ 21,00
PIATTO BRUNCH CLASSICO	€ 19,50
pancakes, uova strapazzate, salmone** marinato, patate al forno, bacon e mini pannocchietta	
PIATTO BRUNCH FRUTTA	€ 16,50
pancakes, uova strapazzate e frutta fresca	

INSALATE E POKÉ

scegli la tua salsa!

maionese della casa, al basilico o al mango
 vinaigrette alla senape
 salsa di soia
 salsa yogurt o guacamole
 salsa agli agrumi

INSALATA DI CESARE CARDINI (Caesar Salad)	€ 10,50
insalata, crostini di pane°, grana e salsa Cesare	
...con aggiunta di pollo	€ 14,50
INSALATA DI POLLO	€ 14,50
insalata mista, pollo alle erbe, pomodorini, fagiolini*, mela verde, scaglie di grana e mandorle	
INSALATA NIZZARDA BIANCA	€ 14,50
insalata mista, tonno, nodini di latte, pomodorini, fagiolini*, olive nere, capperi e acciughina	
INSALATA GRECA CON AROMI	€ 14,50
insalata mista, feta, pomodorini, cetrioli, olive taggiasche, basilico e crostini al rosmarino	
INSALATA ESTIVA	€ 16,50
finocchi, arance, salmone marinato** agli agrumi, pomodorini, granella di pistacchi e basilico	
POKÉ SALMONE** E MANGO	€ 16,50
riso integrale o basmati, salmone** marinato, mango, edamame*, avocado, pomodorini e mandorle tostate	
POKÉ POLLO E AVOCADO	€ 15,50
riso basmati, pollo, pomodorini, avocado, insalata songino, carote, semi di lino	
POKÉ MAZZANCOLLE* E ARANCE	€ 16,50
riso integrale o basmati, mazzancolle*, ceci, avocado, melograno, arance e menta	
POKÉ HEALTHY & FIT	€ 15,50
quinoa, carote, zucchine, finocchi, cetrioli, pomodorini, mandorle, menta e hummus	

LE PIADINE O LE CRÊPES

(anche integrali)	
DELIZIOSA	€ 11,00
prosciutto cotto, mozzarella, pomodoro e insalata misticanza	
HEALTHY	€ 11,50
pomodori, basilico, zucchine, avocado e feta	
TOP	€ 12,50
crudo di Parma DOP, brie, insalata e pomodorini	
CLASSICA	€ 12,50
crudo di Parma DOP, rucola e squacquerone	
HUMMUS	€ 12,50
Hummus di ceci, songino, pomodorini, basilico e carote	
POLLO AROMATICO	€ 12,50
filetti di pollo, salsa al basilico, pomodoro e insalata	
TACCHINO GOLOSO	€ 12,00
tacchino arrosto, pomodori, insalata, scorza di agrumi e salsa al basilico	
CAPRESE	€ 11,00
mozzarella di bufala, pomodoro, basilico e origano	



LA FRUTTERIA

LE NOSTRE CENTRIFUGHE	€ 7,00
ANTISTRESS: arancia, mela, carota, mandorla	
ENERGETICA: arancia, mela, carota, zenzero	
RINFRESCANTE: ananas, finocchio, sedano, menta	
DRENANTE: mela, finocchio, lime, menta	
ANTIAGE: cetriolo, carota, mela, zenzero, lime	
DETOX: ananas, sedano, mela, kiwi	
VIVACIZZANTE: barbabietola, mela, menta, lime	
I NOSTRI FRULLATI (con o senza latte)	€ 7,00
SPREMUTA (arancia, pompelmo rosa)	€ 6,00
MACEDONIA	€ 6,00
...con aggiunta di yogurt	€ 7,00
...con aggiunta di gelato	€ 7,50
FRAGOLE E MIRTILLI	€ 7,00
...con aggiunta di yogurt	€ 8,00
...con aggiunta di gelato	€ 8,50

DA BERE

ACQUA NATURALE, GASATA (33 cl)	€ 2,20
ACQUA NATURALE, GASATA (75 cl)	€ 4,00
BIBITE	€ 4,50
SUCCHI DI FRUTTA SPECIALI	€ 5,00
BIRRA (33 cl), anche analcolica	Da € 6,00
VINO AL CALICE	Da € 6,00
PROSECCO	Da € 7,00
APERITIVO DELLA CASA	Da € 8,00

LE GOLOSITÀ

LE TAZZE GELATO

servite con cioccolata calda e panna montata	€ 8,50
MISTA	
(fino a 4 gusti di gelato a scelta)	
YOGURT E FRUTTI ROSSI	
con fragole, mirtilli, gelato allo yogurt e crunchy granola	
AL CIOCCOLATO	
con gelato ai cioccolati misti	
BANANA E LATTE	
con banana, gelato alla crema, gelato al cioccolato fondente e panna montata	
PANCAKE E NUTELLA	
gelato alla nocciola e alla crema, pancake e Nutella	
LATTE E BISCOTTI	
gelato fiordilatte e buonbiscotto, panna montata e biscotti della casa	
COPPETTA MISTA DI GELATO (max 3 gusti)	€ 7,50
BRIOCHE CON GELATO (a scelta)	€ 8,00
BOM BOM GELATO BIANCOLATTE (un pezzo)	€ 3,50
I FRAPPÈ (con i gusti del nostro gelato)	€ 6,00
SORBETTO DI FRUTTA DELLA CASA	€ 6,00
SORBETTO DI FRUTTA ALCOLICO	€ 7,50

I NOSTRI DOLCI

LE TORTE DELLA NONNA LINA°	€ 8,00
tutte fatte in casa, servite con panna e cioccolata	
CHEESECAKE	
CAPRESE AL CIOCCOLATO	
CROSTATA ALLA MARMELLATA	
CHARLOTTE DI MELE	
CROSTATA VEGANA	
CUORICINO BIANCOLATTE	
...aggiunta di gelato	€ 1,50
CAFFÈ GOURMANT	€ 8,50
caffè accompagnato da specialità Biancolatte	
CAFFÈ BIANCOLATTE	€ 6,50
caffè accompagnato da gelato Biancolatte, cioccolata calda e panna montata	
IL NOSTRO RISOLATTE	€ 7,50
(alla cannella, al caramello, al cioccolato)	
BIANCO-SÙ (il nostro tiramisù)	€ 7,50
SORRISO BIANCOLATTE	€ 8,50
(risolatte e frutti di bosco)	
MINI DESSERT	
MINISÙ (mini Tiramisù)	€ 4,50
MINI RISOLATTE (cacao, cannella, caramello)	€ 4,50
PASTICCINO	€ 2,50
SUPERBITE (super healthy!)	€ 2,50

LE CRÊPES DOLCI

ALLA FRUTTA (con frutta fresca)	
ALLA MARMELLATA O AL MIELE	
(albicocca, arancia, lampone)	
AL CIOCCOLATO	
(Nutella oppure cioccolato fondente)	
AL GRAND MARNIER E ARANCE AMARE	
...aggiunta di gelato	€ 1,50
COPERTO: pranzo € 2,50 /cena € 3,00 /all day € 1,50	
Il nostro pane potrebbe essere congelato	

LA COLAZIONE

COMPLETA

€ 12,50	SPREMUTA o FRUTTA FRESCA	€ 13,50
	CROISSANT° o PANE° FATTO IN CASA	
	(pane° ai cereali con burro e marmellata)	
	BEVANDA CALDA A SCELTA	

BOWL DI FLAKES E GRANOLA HOMEMADE
 con frutti di bosco, banana, frutta secca, mix di bacche, miele, sciroppo d'acero e semi vari e a scelta: yogurt greco o di soia oppure latte intero o vegetale (soia, mandorla, avena, cocco)

PANCAKES & CO

€ 12,50	PANCAKES CON FRUTTI DI BOSCO
€ 12,50	CHOCO-BANANA PANCAKES
€ 12,50	STRAWBERRY-NUTELLA PANCAKES
€ 12,50	WAFFLES*, frutti di bosco, sciroppo d'acero
€ 1,50	...aggiunta di gelato
€ 13,50	PANCAKES CON UOVA E BACON
€ 16,50	PANCAKES CON SALMONE** E PATATE
€ 16,50	CLUB PANCAKES CON SALMONE**
€ 16,50	AVO PANCAKES EGGS BENEDICT (con spinaci)
€ 13,50	TRIS DI PANCAKES
	con yogurt greco, frutta (banana, fragole, mirtilli) e sciroppo d'acero o burro di arachidi

LE UOVA

€ 14,50	OMELETTE BIANCOLATTE (anche solo albume)
€ 7,00	UOVA STRAPAZZATE
€ 9,00	UOVA STRAPAZZATE CON BACON

ALLA CARTA

€ 2,50	CROISSANT° VUOTO
€ 2,80	CROISSANT° RIPIENO
€ 2,10	MINICROISSANT° VUOTO
€ 2,30	MINICROISSANT° RIPIENO
€ 2,50	BISCOTTO DELLA CASA A SCELTA
€ 4,50	MUFFIN° DELLA CASA
€ 5,50	MEZZO CORNETTO° SALATO (farcito)
€ 6,50	PANE° FATTO IN CASA, BURRO, MARMELLATA

LA CAFFETTERIA

€ 2,30	Caffè espresso (classico o decaffeinato)
€ 2,80	Caffè americano, ginseng, orzo o marocchino
€ 3,00	Cappuccino
€ 6,50	Caffè Biancolatte (con gelato e cioccolata)
€ 5,50	Biancettino Ice o Pistacchioso
€ 5,50	Affogato al caffè
€ 4,50	Tè e Tisane
€ 5,50	Cioccolata calda
€ 0,50	...aggiunta di panna



ATTENZIONE!
 In ottemperanza al Reg. CE n. 1169/2011, le informazioni circa la presenza di sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranza sono disponibili rivolgendosi al personale di servizio

*Prodotto congelato in proprio o surgelato all'origine

**Materia prima congelata al nostro interno e trattata in conformità al REG CE 853/2004

NO GLUTINE ma con tracce / NO LATTOSIO

Prodotto e congelato al nostro interno